

РЕГЛАМЕНТ
проведения областных соревнований
«Олимпийские надежды» по синхронному плаванию с 01 по 03 февраля
2019 года в городе Тосно, Ленинградская область.

Время и место:

Соревнования проводятся в бассейне «Лазурный» МАУ «ТРКСЦ» г. Тосно Ленинградской области 01 - 03 февраля 2019 года. (день приезда – 1 февраля).

1 день – 02 февраля:

11:00 - 11:40 – разминка;
11:50 - 12:00 – парад открытия соревнований;
12:00 - 12:45 – комбинированные группы и награждение;
12:45 - 13:15 – разминка на фигуры 12 лет и моложе;
13:30 - обязательная программа.

2 день – 03 февраля:

10:15 - 10:50 – разминка;
11:00 – 12:45

- Произвольные группы;
- Произвольные соло;
- Произвольные дуэты.

12:45 – награждение.

Заявки:

Предварительные заявки подаются по электронной почте synchrolo@mail.ru, не позднее, чем за 14 дней до начала соревнований, телефон для справок +7-911-906-03-44. Заявки по установленной форме подаются по прибытию на соревнования.