

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ

юниоры, юниорки 15-18 лет (2004 – 2007 года рождения)

№ 5567 ЕКП Минспорта РФ

24 – 30 января 2022 г., Московская область, г. Чехов

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ



24 января, понедельник - день приезда

25 января, вторник - день приезда

10:00 - 20:00 тренировка под музыку

17:00 совещание представителей, жеребьевка стартовых номеров

26 января, среда

08:30 совещание судей

09:00 – 10:00 разминка

10:10 – 13:00 **Дуэты – смешанные \ Дуэты - техническая программа,**

Награждение

13:30 совещание судей

14:00 – 15:00 разминка

15:15 Парад открытия

15:30 – 17:30 **Комби, Награждение**

17:30 – 19:00 тренировка

27 января, четверг

07:30 совещание судей

08:00 – 09:00 разминка

09:10 – 12:10 **Дуэты – смешанные \ Дуэты - произвольная программа,**

Награждение

12:30 – 13:20 разминка

13:30 – 16:00 **Соло - техническая программа, Награждение**

16:00 совещание судей

16:00 – 17:00 разминка

17:10 – 19:00 **Группы - техническая программа, Награждение**

19:00 – 20:00 тренировка (по возможности)

28 января, пятница

08:30 совещание судей

09:00 – 10:00 разминка

10:10 – 13:10 **Соло - произвольная программа, Награждение**

14:00 совещание судей

14:30 – 15:30 разминка

15:45 – 17:45 **Группы - произвольная программа, Награждение**

18:00 – 19:00 тренировка

29 января, суббота

10:00 совещание судей

10:30 – 12:30 **Акробатическая группа, Награждение**

12:40 – 14:00 разминка

14:10 – 16:00 Отбор в СКРФ (15-18 лет), 1 этап

30 января, воскресенье - день отъезда

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменение по времени