

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ
юниоры (15 – 20 лет, 2009-2004 г.р.), юниорки (15 – 19 лет, 2009-2005 г.р.)

22 – 28 января 2024 г., город Москва

ЕКП № 2023770022014619



ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

22 января, понедельник - день приезда

23 января, вторник

08:00 - 20:00 тренировка под музыку

17:00 - 19:00 совещание представителей, жеребьевка стартовых номеров

24 января, среда

08:30 совещание судей

08:00 – 09:45 разминка

10:00 – 13:00 ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА: Дуэты – смешанные, Дуэты,

Награждение

14:30 совещание судей

15:00 – 16:20 разминка

16:30 Парад открытия

17:00 – 20:00 ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА: Группа, Награждение

25 января, четверг

08:30 совещание судей

08:00 – 09:45 разминка

10:00 – 13:00 ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА: Дуэты – смешанные, Дуэты,

Награждение

14:30 совещание судей

15:00 – 16:50 разминка

17:00 – 20:00 ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА: Группа, Награждение

26 января, пятница

08:30 совещание судей

08:00 – 09:45 разминка

10:00 – 13:00 ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА: Соло, Награждение

14:30 совещание судей

15:00 – 16:50 разминка

17:00 – 19:00 Акробатическая группа, Награждение

19:00 – 20:00 тренировка

27 января, суббота

08:30 совещание судей

08:00 – 09:45 разминка

10:00 – 14:00 ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА: Соло, Награждение

15:00 – 16:30 разминка

17:00 – 19:00 Технические элементы Отбор в СКРФ (15-19(20) лет), 1 этап

28 января, воскресенье – День синхронного плавания на ВДНХ, выставка «Россия – страна возможностей» экспозиция «Спорт для каждого» (<https://спортдлякаждого.рф>)

• Время работы выставки: 10:00 - 22:00

• Место: ВДНХ, павильон С2, стенд Министерства спорта РФ

день отъезда

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменение в расписание по времени