

РЕГЛАМЕНТ
Проведения соревнований по синхронному плаванию
«Первенство Ленинградской области»
среди девочек 12 лет и моложе, 15-18 лет.

1. **Время и место:** Соревнования проводятся в бассейне «Лазурный» МАУ «ТРКСЦ» г. Тосно Ленинградской области 18 - 20 мая 2018 года.
19 мая:
9.00-9.30 – разминка на фигуры 12 лет и моложе, 9.30 старт обязательной программы
10.00-11.00 разминка на технические программы, 11.00 – старт технических программ для девушек 15-18 лет.
20 мая:
9.30-10.00 – разминка на произвольные программы
10.00 – начало соревнований: **комбинированные группы и произвольные соло**, по окончании дополнительная разминка 15 минут.
Произвольные группы и дуэты, по окончании – награждение.
3. **Участники соревнований:**
Спортсменки возрастных групп: 12 лет и моложе (2006 г.р. и моложе), 15-18 лет (2003-00 г.р.).
4. **Программа соревнований:**
 - Обязательная программа – фигуры: ФИНА - 12 лет и моложе,
 - юниорские, технические программы,
 - Произвольные программы: соло, дуэты, группы, комбинированные группы.
5. **Подтверждение об участии:** предварительную заявку в электронной форме, утверждённой ФСПр (Приложение №1 к календарю), прислать до 16 мая 2018 года по e-mail: kiwi-gtn@mail.ru