

**V ЛЕТНЯЯ СПАРТАКИАДА МОЛОДЕЖИ
ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ
07 – 12 июля 2021 г., Пензенская область г. Пенза**

ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

07 июля, среда	День приезда	
11:00 – 18:00	Комиссия по допуску участников	
08:00 – 14:00	тренировка под музыку	
15:00 – 20:00	тренировка под музыку	
19:00 – 20:00	Совещание руководителей команд, судей, жеребьевка	
08 июля, четверг		
08:00 – 12:00	тренировка	
13:30	Совещание судей	
13:50 – 14:50	разминка Дуэт – техническая программа	музыка через 20 мин
15:00 – 16:00	Дуэт – техническая программа	
16:15	Совещание судей	
16:30 – 17:15	разминка Комби 1 - 4	музыка через 20 мин
17:15 – 18:00	разминка Комби 5 - 9	музыка через 20 мин
18:10 – 19:15	Комби	Награждение
09 июля, пятница		
8:30	Совещание судей	
08:45 – 09:50	разминка Дуэт – произвольная программа	музыка через 20 мин
10:00 – 11:10	Дуэт – произвольная программа	
	Дуэт	Награждение
12:30	Совещание судей	
12:45 – 13:50	разминка Соло – техническая программа	музыка через 20 мин
14:00 – 15:15	Соло – техническая программа	Награждение
16:00	Совещание судей	
16:30 - 17:15	разминка Группа – техническая программа 1 - 4	музыка через 20 мин
17:15 – 18:00	разминка Группа – техническая программа 5 - 9	музыка через 20 мин
18:10 – 19:30	Группа – техническая программа	

10 июля, суббота		
9:30	Совещание судей	
10:00 – 11:00	разминка Соло – произвольная программа	музыка через 20 мин
11:10 – 12:40	Соло – произвольная программа	Награждение
13:00 – 15:00	тренировка – соревновательная ванна	
15:00	Совещание судей	
15:30 - 16:15	разминка Акробатическая группа 1 - 4	музыка через 20 мин
16:15 - 17:00	разминка Акробатическая группа 5 - 9	музыка через 20 мин
17:10 – 18:45	Акробатическая группа	Награждение
11 июля, пятница		
10:00	Совещание судей	
10:20 – 11:05	разминка Группа – произвольная программа 1 - 4	музыка через 20 мин
11:05 – 11:50	разминка Группа – произвольная программа 5 - 9	музыка через 20 мин
12:00 – 13:30	Группа – произвольная программа	
	Группа	Награждение