



РЕГЛАМЕНТ
Чемпионата и Первенства Северо-Западного Федерального округа России
по синхронному плаванию
мужчины, женщины, юноши, девушки 13-15 лет
с 30 марта по 3 апреля 2019 года, г. Кириши Ленинградской области

Время и место:

Соревнования проводятся в г. Кириши (бассейн 50 метров) 30 марта – 03 апреля 2019 года (день приезда – 30 марта). Мандатная комиссия будет проходить 20 марта 2019 г. с 10:00 до 12:30 в бассейне «Центр плавания» по адресу Санкт-Петербург, ул. Хлопина, д. 10Д.

1 день – 31 марта:

10:00 – 10:45 – разминка на фигуры 13-15 лет;
11:00 – обязательная программа: фигуры ФИНА 13-15 лет;
13:00 – 13:45 – разминка на произвольные соло и дуэты по Чемпионату;
14:00 – произвольные соло и дуэты по Чемпионату. По окончании – награждение
16:30 – 17:15 – разминка на комбинированные группы;
17:30 – парад открытия;
17:45 – комбинированные группы. По окончании – награждение.

2 день – 01 апреля:

11:30 – 12:15 - разминка на произвольные дуэты 13-15 лет;
12:30 – 13:30 – произвольные дуэты 13-15 лет. По окончании награждение;
13:30 – 14:10 – разминка на технические группы по Чемпионату;
14:20 – технические группы по Чемпионату. По окончании – награждение;
15:00 – 15:30 – разминка на произвольные соло 13-15 лет;
15:45 – произвольные соло 13-15 лет. По окончании – награждение.
17:00 – технические соло и дуэты по Чемпионату. По окончании – награждение

3 день – 02 апреля:

11:30 – 12:15 - разминка на произвольные группы;
12:30 - произвольные группы. По окончании – награждение.

Проживание и питание:

- гостиница «СПОРТИВНАЯ», администратор Олеся, тел. 8(81368)98-800.
- гостиница «ЮНОСТЬ», администратор Галина Владимировна, тел. 8(81368)98-008.

Заявки:

- медицинские и технические заявки (Приложение № 1 к положению) на участие в соревнованиях, паспорта (свидетельства о рождении), страховки подаются в мандатную комиссию.
 - технические заявки (Приложение № 1) высылаются по e-mail: synchrolo@mail.ru до 19 марта.
- Контакт: Белоусова Ирина Владимировна 8(911)906-03-44