

Всероссийские соревнования по синхронному плаванию «Черноморская русалочка»

3-8 июля 2017г.

Сочи, Красная Поляна

РАСПИСАНИЕ

3 июля, понедельник (весь бассейн)	
9-00 – 14-00	Тренировка под музыку, мандатная комиссия
14-00 – 15-00	Перерыв
15-00 – 19-00	Тренировка под музыку, мандатная комиссия
19-00 – 20-00	Судейское совещание, жеребьевка произвольных программ
4 июля, вторник (весь бассейн)	
9-00 – 10-30	Разминка комби
10-30 – 10-40	Подготовка к парад
10-40 – 11-00	Парад открытия
11-00 – 11-15	Судейское совещание
11-15 – 13-30	Соревнования комби
13-45	Награждение комби
14-00 – 15-00	Перерыв
15-00 – 15-45	Разминка соло
15-45 – 16-00	Судейское совещание
16-00 – 19-00	Соревнования соло
5 июля, среда (весь бассейн)	
9-00 – 10-30	Разминка группы
10-30 – 10-45	Судейское совещание
10-45 – 13-00	Соревнования группы
13-00 – 15-00	Перерыв
15-00 – 15-45	Разминка дуэты
15-45 – 16-00	Судейское совещание
16-00 – 19-00	Соревнования дуэты
6 июля, четверг (1\2 бассейна)	
9-00 – 10-00	Разминка фигуры 12 и моложе
10-00 – 10-15	Судейское совещание
10-15 – 16-00	Соревнования фигуры 12 и моложе
16-30	Награждение 12 и моложе
17-00 – 18-30	Дополнительная тренировка фигуры 13-15, юниоры
7 июля, пятница (1\2 бассейна)	
9-00 – 10-00	Разминка фигуры 13-15, юниоры
10-00 – 10-15	Судейское совещание
10-15 – 16-00	Соревнования фигуры 13-15, юниоры
16-30	Награждение 13-15, юниоры