**Кубок Москвы по синхронному плаванию (мальчики и девочки до 13 лет, девушки и юноши 13-15 лет), Чемпионат Москвы по синхронному плаванию (женщины, мужчины)**

**5-7 апреля 2022 г.**

**Бассейн «ОЦСПАД»**

**Расписание соревнований**

**5 апреля**

08.00 проход  
08.30 - 09.30 разминка  
09.45- 14.45 - фигуры 12 и моложе

14:15 – проход фигуры 13-15 лет  
15.00 - 16.00 - разминка  
16.15 - 19.45 - фигуры 13-15 лет

**6 апреля**

08.00 проход  
08.15 - 09.30 разминка комби в двух чашах  (все возраста)   
09.45 - 13.00 - комби  
13.15 награждение  
13.30 - 14.30  разминка  
14:45 - 18.00 соло произвольная программа (все возраста)  
18.15 награждение  
18.30 - 19.15 - разминка тех. дуэтов  
19.20 - 19.45 - технические дуэты  
20.00 – награждение

**7 апреля**

08.00 проход  
08.15 - 09.30 разминка дуэтов (все возраста)  
09.45 -13.00 - дуэты  
13.15 награждение  
13.30 - 14.15 - разминка  
14.30 - 15.00 - тех. соло  
15.15 - награждение  
15.30 - 16.30 разминка  
16.45 - 17.45 группы (все возраста)  
18.00 награждение  
18.15 -19.15 разминка  
19.30 - 20.00 тех. группы и хайлайт  
20.00 награждение