

"УТВЕРЖДАЮ"

Президент  
ОО «РСФПСПЛО»



Н.В. Белоусов

« 15 » февраля 2021 г.

## РЕГЛАМЕНТ

### Первенства Северо-Западного федерального округа России по синхронному плаванию среди мальчиков и девочек до 13 лет

#### 1. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в г. Тосно Ленинградской области, плавательный бассейн "Лазурный" 3 – 7 марта 2021 года. 3 марта – день приезда, 4 – 7 марта соревнования, 7 марта – день отъезда.

#### 2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением Первенства СЗФО России по синхронному плаванию осуществляется: Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области, общественной организацией «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области», ГБУ ЛО «Центр олимпийской подготовки по водным видам спорта».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОО «РСФПСПЛО» и Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией плавания и синхронного плавания Ленинградской области.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «синхронное плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2017 г. № 1118.

Обеспечение безопасных условий и предотвращение распространения COVID-19 при проведении соревнований согласно Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного 31 июля 2020 года Министерством спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором, с дополнениями и изменениями от 19 августа 2020 года. Согласно данного регламента соревнования будут проходить без зрителей и вход на объект спорта ограничен.

#### 3. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие сборные команды субъектов СЗФО России. Спортсмены других субъектов РФ допускаются по приглашению.

Состав команды – 12 спортсменов, 2 тренера, 2 судьи, 1 представитель.

Каждая команда обязана предоставить не менее 2 судей (с действующей судейской категорией).

Первенство СЗФО проводится в возрастной группе до 13 лет (**2009 г.р. и моложе**, не ниже 3 разряда).

Спортсменки сборных команд Ленинградской области допускаются к соревнованиям без ограничений.

**Зрители на соревнования не допускаются!**

#### **4. Программа соревнований**

**3 марта** – день приезда, жеребьевка, тренировки.

**4 марта** – **обязательная программа** по стартовому протоколу:

1 поток – 10:00 - 10:30 час. – разминка, 10:40 – старт;

2 поток – 12:30 - 13:00 час. – разминка, 13:10 – старт;

3 поток – 15:00 - 15:30 час. – разминка, 15:40 – старт до 17:30.

**5 марта**

9:00 – проход;

9:30 – 10:15 – разминка солисток;

10:30 – 12:30 – **произвольные соло**, по окончанию - награждение солисток;

13:00 – 14:30 – разминка **комбинированных групп** в 3 этапа по жеребьевке по 30 минут на подгруппу;

14:45 – ПАРАД ОТКРЫТИЯ;

15:00 – **комбинированные группы**, по окончанию – награждение.

**6 марта**

9:00 – проход;

9:30 – 10:15 – разминка на произвольные дуэты;

10:30 – 12:30 – **произвольные дуэты**, по окончанию – награждение среди дуэтов;

12:30 – 13:30 – разминка на произвольные группы тремя потоками по 20 мин (ст. № \_\_\_\_);

13:45 – 16:00 – **произвольные группы**, по окончанию – награждение среди групп.

Официальное расписание и график разминок будет представлен после подачи предварительных заявок. **Участники, не прошедшие термометрию, в спортивный комплекс не допускаются.**

#### **5. Порядок и сроки подачи заявок**

На мандатной комиссии 2 марта 2021 года с 10:00 до 13:00 по адресу г. Санкт-Петербург, Центр плавания, ул. Хлопина, дом 10 Д, представителю проводящей организации предоставляются:

- именная заявка с допуском врача на каждого заявленного спортсмена (по форме, утвержденной Федерацией синхронного плавания России). Именные заявки должны быть завизированы: медицинским физкультурно-спортивным учреждением (печать с названием данного учреждения), руководителем физкультурно-спортивной организации (печать учреждения), аккредитованной региональной федерацией синхронного плавания (печать РОО);

- техническая заявка на участие в обязательной и произвольной программе (по форме, утвержденной Федерацией синхронного плавания России), с подписью представителя команды;

- паспорт или свидетельство о рождении;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис ОМС (копия)
- зачетная классификационная книжка спортсмена или выписка из приказа с указанием принадлежности спортсмена к физкультурно-спортивной организации и подтверждением спортивного разряда.

Организации, не предоставившие полного пакета указанных документов, к соревнованиям не допускаются.

Все участники соревнований (спортсмены, тренеры, судьи, обслуживающий персонал, СМИ и т.д.) по приезду должны будут предъявить справку о наличии отрицательного результата лабораторного исследования на COVID-19, проведенного не ранее 72 часов до прибытия на место проведения соревнований.

Технические заявки (Приложение № 1 к положению) высылаются по e-mail: [synchrolo@mail.ru](mailto:synchrolo@mail.ru) до 23 февраля 2021 года.

Контакт: Белоусова Ирина Владимировна +7 (911)906-03-44

## **6. Обеспечение безопасности**

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «синхронное плавание».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

## **7. Проживание и питание**

Вариант размещения и питания:

- гостиница «ТосноСпортОтель» (ул.1-я Ижорская, дом 14/5) Телефоны: +7-921-8458272, +7-921-9603300.

- гостиница «Тосно», тел. 8(812)3181488;