

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент РОО «Федерация синхронного плавания СПб»



Ю.В. Назаров

Приложение к Положению о первенствах Санкт-Петербурга по синхронному плаванию 2020 год

Организация соревнований – родители на территорию спортивного комплекса не допускаются. Вся подготовка к соревнованиям проводится за пределами спортивного комплекса.

Все участники соревнований прибывают к назначенному времени и не скапливаются в вестибюле спортивного комплекса.

На соревнованиях по фигурам, техническим элементам – все участники покидают бассейн сразу после окончания своего выступления, не ожидая окончания соревнований. Бассейн разделен на четыре сектора, в каждом из которых находится по 12 человек – один делает фигуру, второй в воде ожидает команду, третий стоит на борту бассейна около воды, остальные с соблюдением социальной дистанции располагаются на борту бассейна.

На соревнования по произвольной программе все участники прибывают к назначенному времени прохода полностью готовые к соревнованиям – с прической, макияжем и т.д. На территории спортивного комплекса никаких манипуляций с внешним видом не производится. После окончания своего выступления спортсменки покидают спортивный комплекс, не дожидаясь окончания соревнований и пользуясь душевыми. Все манипуляции с внешним видом проводятся дома.

Награждение проводится по окончании всех соревнований, в онлайн формате, на территории спортивного комплекса награждение не проводится.

Все время соревнований и разминки – все участники, тренеры и судьи находятся на территории спортивного комплекса в СИЗ. Спортсменки снимают маски только на время выступлений. Судьи и тренеры находятся в масках и перчатках все время, за исключением судьи-информатора и рефери соревнований.

Расписание первенства среди юношей, девушек 13-15 лет

8 декабря

Фигуры-обязательная программа

08.30 – проход тренеров и судей (36 человек)

08.45 – 1 проход участников соревнований (48 человек по стартовому

протоколу)
09.00 – 9.20 – 1 разминка (в воде 48 человек)
09.30 – 10.15 – соревнования – 1 часть
10.15-10.30 – перерыв
10.30 – 2 проход участников соревнований (48 человек по стартовому протоколу)
10.45 – 11.05 -2 разминка (в воде 48 человек)
11.15 – 12.00 – соревнования – 2 часть
12.00 – 12.15 – перерыв
12.15 – 3 проход участников соревнований (48 человек по стартовому протоколу)
12.30-12.50 – разминка (в воде 48 человек)
13.00-13.45 – соревнования
14.00 – окончание соревнований.
14.30 – все участники, тренеры и судьи покидают спортивный комплекс.

9 декабря

Соло-произвольная программа, дуэт смешанный произвольная программа,

08.30 – проход тренеров и судей (36 человек)

08.45 - проход участников соревнований (26 человек по стартовому протоколу)

09.00 – 9.30 – разминка (26 человек)

10.00 – 11.00– соревнования

11.00 – 11.15 – перерыв

Группа-произвольная программа:

11.15 – 1 проход участников соревнований (5 команд по стартовому протоколу – по 9 человек в команде, 45 человек)

11.30-11.50 – разминка (в воде 45 человек)

12.00-12.45 – соревнования

12.45-13.00 – перерыв

13.00 – 2 проход участников соревнований (5 команд по стартовому протоколу – по 9 человек в команде, 45 человек)

13.15-13.35 – разминка (в воде 45 человек)

13.45-14.30 – соревнования

14.45 – окончание соревнований.

15.00 – все участники, тренеры и судьи покидают спортивный комплекс.

10 декабря

Дуэт-произвольная программа,

08.30 – проход тренеров и судей (36 человек)

08.45 - проход участников соревнований (48 человек по стартовому протоколу)

09.00 – 9.30 – разминка (48 человек)
10.00 – 11.00 – соревнования
11.00 – 11.15 – перерыв

Комбинированная программа

11.15 – 1 проход участников соревнований (5 команд по стартовому протоколу – по 9 человек в команде, 45 человек)
11.30-11.50 – разминка (в воде 45 человек)
12.00-12.45 – соревнования
12.45-13.00 – перерыв
13.00 – 2 проход участников соревнований (5 команд по стартовому протоколу – по 9 человек в команде, 45 человек)
13.15-13.35 – разминка (в воде 45 человек)
13.45-14.30 – соревнования
14.45 – окончание соревнований.
15.00 – все участники, тренеры и судьи покидают спортивный комплекс.

Расписание первенства среди юниоров, юниорок 15-17 лет

17 декабря

Соло-произвольная программа, дуэт-техническая программа,

08.30 – проход тренеров и судей (36 человек)
08.45 - проход участников соревнований (36 человек по стартовому протоколу)
09.00 – 9.30 – разминка (26 человек)
10.00 – 11.30 – соревнования
11.30 – 11.45 – перерыв

Группа –техническая программа.

11.45 – 1 проход участников соревнований (5 команд по стартовому протоколу – по 9 человек в команде, 45 человек)
12.00-12.30 – разминка (в воде 45 человек)
12.40-13.45 – соревнования
13.45 – окончание соревнований.
14.15 – все участники, тренеры и судьи покидают спортивный комплекс.

18 декабря

Технические элементы,

08.30 – проход тренеров и судей
08.45 - проход участников соревнований (48 участников по стартовому протоколу)
09.00 – 9.20 – 1 разминка (в воде 48 человек)
09.30 – 10.15 – соревнования – 1 часть
10.15-10.30 – перерыв

Соло-техническая программа

10.30 – 2 проход участников соревнований (12 человек по стартовому протоколу)

10.45 – 11.05 -2 разминка (в воде 12 человек)

11.15 – 12.00 – соревнования

12.00 – 12.15 – перерыв

Группа - произвольная программа

12.15 – 3 проход участников соревнований (5 команд по стартовому протоколу – по 9 человек в команде, 45 человек)

12.30-13.00 – разминка (в воде 45 человек)

13.15-14.15 – соревнования

14.15 – окончание соревнований.

14.45 – все участники, тренеры и судьи покидают спортивный комплекс.

19 декабря

Дуэт - произвольная программа, акробатическая группа, комбинированная программа

08.30 – проход тренеров и судей (36 человек)

08.45 - проход участников соревнований (36 человек по стартовому протоколу)

09.00 – 9.30 – разминка (26 человек)

10.00 – 11.30– соревнования

11.30 – 11.45 – перерыв

Акробатическая группа, комбинированная программа

11.45 – 2 проход участников соревнований (5 команд по стартовому протоколу – по 9 человек в команде, 45 человек)

12.00-12.30 – разминка (в воде 45 человек)

12.45-13.30 – соревнования

13.45 – окончание соревнований.

14.15 – все участники, тренеры и судьи покидают спортивный комплекс.

Расписание первенства среди мальчиков, девочек 12 лет и моложе

24 декабря

Фигуры-обязательная программа

11.30 – проход тренеров и судей (36 человек)

11.45 – 1 проход участников соревнований (48 человек по стартовому протоколу)

12.00 – 12.20 – 1 разминка (в воде 48 человек)

12.30 – 13.15 – соревнования – 1 часть

13.15-13.30 – перерыв

13.30 – 2 проход участников соревнований (48 человек по стартовому протоколу)

13.45 – 14.05 -2 разминка (в воде 48 человек)

14.15 – 15.00 – соревнования – 2 часть

15.00 – 15.15 – перерыв

15.15 – 3 проход участников соревнований (48 человек по стартовому

протоколу)
15.30-15.50 – разминка (в воде 48 человек)
16.00-16.45 – соревнования
16.45-17.00 - перерыв
17.00 – 4 проход участников соревнований (48 человек по стартовому протоколу)
17.15-17.35 – разминка (в воде 48 человек)
17.45-18.45 – соревнования
19.00 – окончание соревнований.
19.30 – все участники, тренеры и судьи покидают спортивный комплекс.

25 декабря

Соло-произвольная программа, дуэт смешанный произвольная программа,

11.30 – проход тренеров и судей (36 человек)
11.45 - проход участников соревнований (48 человек по стартовому протоколу)
12.00 – 12.30 – разминка (48 человек)
12.45 – 14.00– соревнования
14.00 – 14.15 – перерыв

Группа-произвольная программа:

14.15 – 1 проход участников соревнований (5 команд по стартовому протоколу – по 9 человек в команде, 45 человек)
14.30-14.50 – разминка (в воде 45 человек)
15.00-15.45 – соревнования
15.45-16.00 – перерыв
16.00 – 2 проход участников соревнований (5 команд по стартовому протоколу – по 9 человек в команде, 45 человек)
16.15-16.35 – разминка (в воде 45 человек)
16.45-17.30 – соревнования
17.45 – окончание соревнований.
18.00 – все участники, тренеры и судьи покидают спортивный комплекс.

26 декабря

Дуэт-произвольная программа,

11.30 – проход тренеров и судей (36 человек)
11.45 - проход участников соревнований (48 человек по стартовому протоколу)
12.00 – 12.30 – разминка (48 человек)
12.45 – 14.00– соревнования
14.00 – 14.15 – перерыв

Комбинированная программа

14.15 – 1 проход участников соревнований (5 команд по стартовому

протоколу – по 9 человек в команде, 45 человек)
14.30-14.50 – разминка (в воде 45 человек)
15.00-15.45 – соревнования
15.45-16.00 – перерыв
16.00 – 2 проход участников соревнований (5 команд по стартовому
протоколу – по 9 человек в команде, 45 человек)
16.15-16.35 – разминка (в воде 45 человек)
16.45-17.30 – соревнования
17.30-17.45 - перерыв
17.45 – 3 проход участников соревнований (5 команд по стартовому
протоколу – по 9 человек в команде, 45 человек)
18.00-18.20 – разминка (в воде 45 человек)
18.30-19.15 – соревнования
19.30 – окончание соревнований.
20.00 – все участники, тренеры и судьи покидают спортивный
комплекс.